

**Vizier** is de praktijk van Drs. Regina Westerink. Na jarenlange ervaring in het onderwijs studeerde ze Orthopedagogiek aan de Vrije Universiteit van Amsterdam, waar ze in 1998 afstudeerde met als specialisatie “Onderwijsleerproblemen”. Na een meerjarig Postdoctoraal traject is ze geregistreerd als Orthopedagoog Generalist. Ook volgde ze de opleiding tot EMDR-therapeut voor Kind/Jeugd en Volwassenen.

**CONTACT:**

Regina Westerink,  
Orthopedagoog NVO Generalist (Reg.nr. G0721)  
EMDR therapeut

Telefonisch contact:

Maandag 19.00 u. tot 19.45 u.  
Woensdag 19.00 u. tot 19.45 u.  
Vrijdag 08.30 u. tot 09.00 u.

Noorderesweg 22  
7921 CX Zuidwolde  
Telefoon: 0528-37 31 46  
E-mail: [info@praktijkvizier.nl](mailto:info@praktijkvizier.nl)  
[www.praktijkvizier.nl](http://www.praktijkvizier.nl)

Kijk voor meer informatie op:  
[www.emdr.nl](http://www.emdr.nl)  
[www.nvo.nl](http://www.nvo.nl)



**PRAKTIJK VOOR ORTHOPEDAGOGIEK  
VOOR KIND/JEUGD EN VOLWASSENEN**

**VIZIER** voor **diagnostiek, advies en begeleiding** bij:

- ▶ Leerproblemen en leerstoornissen en wat er mee samenhangt, o.a. dyslexie, dyscalculie en faalangst.
- ▶ Ontwikkelingsstoornissen die het leren belemmeren, o.a. PDD-NOS, AD(H)D
- ▶ Psychische /lichamelijke klachten die ontstaan zijn na schokkende of traumatische ervaringen. EMDR therapie.
- ▶ Nieuwe diagnose voor het “Rugzakje” (PDD-NOS, AD(H)D)
  
- ▶ Alle onderzoeken en EMDR therapie kunnen ook in het Engels en in het Duits worden gedaan !

### **Diagnose, advies en begeleiding.**

**Als het niet goed gaat op school** gaat dat ten koste van het welbevinden van kinderen. Dat uit zich b.v. in een afnemende motivatie voor school, gebrek aan zelfvertrouwen, faalangst, enz.

Om het kind goed te kunnen helpen moet duidelijk zijn, waardoor de problemen worden veroorzaakt. Een orthopedagoog kan onderzoek doen naar de diverse factoren die invloed hebben op de leerprestaties van het kind. Zij kijkt daarbij naar het kind, de school en de thuissituatie.

Vervolgens geeft ze handelingsadviezen aan ouders en/of school. Ze neemt zelf het kind in behandeling of verwijst door naar een andere deskundige.

### **EMDR- therapie.**

**Na het meemaken van schokkende gebeurtenissen** heeft ongeveer 20% van de kinderen en volwassenen blijvende psychische en/of lichamelijke klachten. Dit komt, doordat de gebeurtenissen niet goed worden verwerkt. Met EMDR-therapie komt de verwerking alsnog op gang en de klachten verdwijnen.

**Vervelende gebeurtenissen op school/in de klas/thuis** worden door velen als “persoonlijk trauma” ervaren. EMDR- therapie kan ook hierbij met succes worden ingezet. Klachten die zijn ontstaan na een eenmalig trauma zijn gemiddeld na 3 behandelingen verdwenen.

### **EMDR bij MIGRAINE en CHRONISCHE PIJN.**

Deze behandelingen bevinden zich nog in een experimenteel stadium, maar hebben bij meerdere mensen geleid tot vermindering van de pijn en soms ook tot het volledig verdwijnen van de pijn.

EMDR kan al worden toegepast bij kinderen vanaf 3 jaar.

### **Bij schokkende gebeurtenissen valt te denken aan:**

- allerlei ongelukken
- brand
- pestervaringen/krenkingen
- overval/ inbraak
- lichamelijk geweld/mishandeling
- seksueel misbruik
- natuurgeweld (storm, onweer e.d.)
- nare medische situaties/ziekenhuisopname
- plotseling verlies van een geliefde of huisdier
- voorvallen die als “persoonlijk trauma” worden ervaren
- enz.

### **De volgende klachten komen voor:**

- angsten
- herbelevingen
- slecht slapen/dromen/nachtmerries
- paniekaanvallen
- depressies
- slechte prestaties op school/werk
- stress
- prikkelbaar zijn
- onterechte schuldgevoelens
- hoofdpijn/buikpijn
- bedplassen
- enz.